



Poduszka MOON balansowa dla dzieci - z pokrowcem i nakładką

Nr katalogowy: sunew-MO5

Czas wysyłki: 5 dni

Cena

150,00 PLN

Produkt dostępny w następujących wariantach:

Kolor poszewki : bordowy , czarny , szary

Rozmiar: S

Opis produktu

Zdalna nauka oraz **nieprawidłowa pozycja siedząca** naszych **dzieci**, bardzo mocno **deformuje ich postawę**.

Długotrwałe siedzenie nie jest naturalną postawą dla młodego organizmu i powoduje wiele schorzeń, deformacji, a nawet dolegliwości bólowe.

Poduszka fizjoterapeutyczna **SuNew MOON BALANCE dla dzieci** (rozmiar S) – pomoże im w zachowaniu **właściwej postawy** przy **siedzeniu**. Ponadto używanie **poduszki działa** dla organizmu **jak trening**, który dzieje się podświadomie gdy dziecko siedzi przed komputerem/ książkami.

Trening mięśni ten wykonuje się **samoistnie**, a po sześciu tygodniach użytkowania **ciało zapamiętuje ten wzorzec ruchowy** i podczas siedzenia dziecko odruchowo będzie siedzieć wyprostowane. Oczywiście warto używać i utrzymywać ten wzorzec, a także wspierać mięśnie grzbietu oraz brzucha, aby dbać o prawidłowy rozwój sylwetki dziecka.

Poduszka jest łatwa w użytkowaniu, przyjemna w dotyku i estetycznie wykonana. Będzie świetnym rozwiązaniem **dla dzieci**, które **nie lubią aktywności fizycznej**, jak i tych które regularnie **uprawiają sport**.

Poduszka suNew Moon Balance :

- **inicjuje prawidłową postawę kręgosłupa** i odcinka lędźwiowego
- **odciąża kręgosłup** w pozycji siedzącej
- **zapobiega** powstawaniu **dolegliwości bólowych**
- zapobiega zwiększeniu napięcia mięśni podpotylicznych, które mogą powodować migreny i zawroty głowy czy nudności
- "**uczy**" nasze mięśnie **prawidłowej postawy ciała** podczas siedzenia.

Czas użytkowania :

Siedzenie na poduszce suNew Moon Balance należy zacząć od 15 - 20 minut, następnie zwiększać ten czas wg

możliwości organizmu.

Poduszka świetnie nadaje się do siedzenia na podłodze w pozycji "po turecku", nadaje się do medytacji, lub prostych ćwiczeń jogi

Skład:

poduszka: bawełna 100% pikowana, wypełnienie łuska gryki

pokrowiec: tkanina welurowa, na zamek

nakładka: w kolorze pokrowca , wewnątrz 2cm gąbka