



Balansowa poduszka Damska do pracy przy biurku MOON (siodełko) Premium z poszewką i nakładką

Nr katalogowy: sunew-M01

Czas wysyłki: 4 dni robocze

Cena

240,00 PLN

Produkt dostępny w następujących wariantach:

Kolor poszewki : bordowy , brudny róż , czarny szary

Rozmiar: L , M

Opis produktu

Poduszka Moon Balance Premium dla Kobiet ze zdejmowanym pokrowcem w komplecie z nakładką zwiększającą komfort użytkowania poduszki.

Fizjoterapeutyczna balansowa, **ortopedyczna poduszka ergonomiczna** do siedzenia na krzesłach twardych, do treningu mięśni dna miednicy i korekcji postawy kręgosłupa.

Poduszka ortopedyczna **SuNew Moon Balance** do siedzenia inicjuje pozycję neutralną kręgosłupa odcinka lędźwiowego, piersiowego i szyjnego, dzięki czemu odciąża kręgosłup w pozycji siedzącej i zapobiega powstawaniu dolegliwości bólowych.

To idealna poduszka do **treningu dna miednicy, dla kobiet w ciąży i po porodzie.**

Poduszka Moon w komplecie z nakładką, która, zwiększa komfort siedzenia i wydłuża czas użytkowania.

Nakładka uszyta z miękkiej tkaniny welur, w środku umieszczona jest nakładka z gąbki 2 cm. Zapinana na rzep - indywidualna regulacja

Poduszka do siedzenia suNew Moon opracowana przez fizjoterapeutę z holistycznym podejściem do ciała człowieka.

Poduszka suNew Moon:

- inicjuje **prawidłową postawę kręgosłupa** i odcinka lędźwiowego

- **odciąża kręgosłup** w pozycji siedzącej
- zapobiega powstawaniu dolegliwości bólowych
- zapobiega zwiększeniu napięcia mięśni podpotylicznych, które mogą powodować **migreny i zawroty głowy** czy **nudności**
- pomocna w treningu **dna miednicy**, dla kobiet w ciąży i po porodzie,
- wspiera osoby z problemami **nietrzymania moczu**
- "**uczy**" nasze mięśnie prawidłowej postawy ciała podczas siedzenia.
- reguluje, optymalizuje pracę **mięśni grzbietu** i kręgosłupa **odcinka lędźwiowego, piersiowego, szyjnego** i mięśni podpotylicznych

Jak działa poduszka suNew MOON?

Większość naszych problemów z kończynami dolnymi, górnymi, jak i kręgosłupem spowodowana jest błędną mechaniką stawów kręgosłupa. Często kręgosłup jest w pozycji zwiększonej lordozy, gdzie następuje zbyt duże napięcie mięśni tego odcinka, lub przez zwolnienie napięcia tych mięśni, czyli wygięcia w drugą stronę, co osłabia więzadła lędźwiowe i często jest przyczyną dyskopatii i rwy kulszowej. Powyższe stany najczęściej wywołane są długotrwałą, wmuszoną pozycją siedzącą ciała. Poprzez utrzymanie pozycji neutralnej w odcinku lędźwiowym, następuje zmiana w wyższych partiach ciała, w tym odcinka piersiowego, mięśni karku, barków i łopatek. Poduszka zapobiega również zwiększeniu napięcia mięśni podpotylicznych, które mogą powodować migreny i zawroty głowy czy nudności.

Nacisk ciężarem ciała na punkt grp1: główny regulator przedni punkt 1, powoduje uruchomienie i zwiększenie cyrkulacji energii zwanej "chi" w meridianach, przemieszczanie jej do wyższych pięt, w tym do mózgu. Lekki nacisk na ten punkt zwiększa jego ukrwienie i dotlenienie. Mało kto z nas w życiu codziennym, jak i podczas terapii, wykorzystuje ten punkt do rehabilitacji w celu przywrócenia naturalnego obiegu bioenergii w naszym ciele, ze względu na bliskość strefy intymnej, erogennej. Punkt ten ma znaczenie w terapii serca, jego ukrwienia i dotlenienia.

Poduszka ortopedyczna SuNew Moon Balance do siedzenia, automatycznie wykorzystuje ten mechanizm do zwiększenia cyrkulacji bioenergii zwanej przez medycynę wschodnią, chińską, "chi". Dzięki czemu w płynny sposób "chi" płynie przez nasze ciało zaopatrując w energię nogi i tułów.

Kolejną z korzyści używania poduszki jest trening dna miednicy. Poduszka wspiera osoby z problemami nietrzymania moczu, kobietom po porodzie i w ciąży, w przypadku nietrzymania stolca, nadmiernych gazów, wspieranie przy leczeniu bólu pleców, wzmacniania mięśni po operacjach w obrębie miednicy i inne zaburzenia, które powodują dolegliwości, dyskomfort czy inne niepożądane symptomy.

Poduszka ortopedyczna SuNew Moon uzyskała z EUIPO Alicante świadectwo rejestracji wzoru przemysłowego. Jest produktem certyfikowanym i jedynym tego rodzaju na rynku.

KLIKNIJ W LINK --> [prezentacja poduszki Moon z nakładką](#)

KLIKNIJ W LINK -- > [prezentacja poduszki Moon](#)

KLIKNIJ W LINK -- > [prezentacja poduszki Moon 2](#)

Skład:

Wypełnienie: łuska gryki 80%, wypełnienie antyalergiczna 20%, bawełna

Materiał zewnętrzny: tkanina welurowa, 100% poliestr - zdejmowany pokrowiec

Nakładka: tkanina welurowa (w kolorze poduszki), pianka 2cm, rzep do samodzielnej regulacji

Możliwość przetestowania poduszki w Gabinetie Gdańsk Zaspas Relaks&Terapia Harmoza Piotr - umów się [tutaj](#)